

Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont

LUNDI | 16
Oct

Pâté de campagne

Salade de riz

Penne à la bolognaise

Lasagne végétarienne
aux lentilles

Filet de lieu

Penne

Duo de flageolets
et haricots verts

Yaourt nature

Camembert

Corbeille de fruits

Grillé aux pommes

Flan vanille caramel



MARDI | 17
Oct

Poireaux vinaigrette

Potage à la paysanne

Rougail saucisses

Parmentier lentilles
corail pommes de terre

Stick de colin pané citron

Haricots verts à la tomate

Purée de pommes de terre

Brie

Fromage blanc

Cake au miel cannelle

Pomme gourmande

Corbeille de fruits



MERCREDI | 18
Oct

Chou rouge vinaigrette

Salade de maïs

Roti de porc confit

Poisson du jour

Chili végétarien

Méli-mélo de légumes

Haricots blancs à la tomate

Yaourt nature

Mimolette

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Oreillons d'abricot façon Colbert



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

JEUDI | 19
Oct

Céleri rémoulade

Penne sauce cocotte

Quiche végétale

Œufs brouillés

Gratin de courgettes

Julienne de légumes

Tomme blanche

Fromage blanc

Compote de pommes

Pudding

Corbeille de fruits



VENDREDI | 20
Oct

Mélange salade noix et pommes

Potage cultivateur

Colin à la bordelaise

Cuisse de poulet à l'américaine

Lasagne végétarienne
aux lentilles

Chou-fleur en gratin

Polenta au beurre

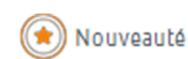
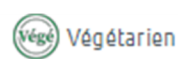
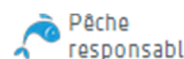
Saint-Paulin

Yaourt nature

Cake à la noix de coco

Crème café

Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine