

Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont



LUNDI | 13
Nov

Endives en salade

Bouillon de légumes
aux vermicelles

Pizza aux 4 saisons

Filet de hoki sauce citron

Quiche végétale

Poêlée du jardin

Petits pois à la française

Brie

Yaourt nature sucré

Cookie pépites chocolat blanc

Compote de pommes

Corbeille de fruits

MARDI | 14
Nov

Salade anglaise

Chou fleur sauce du verger

Gratin de pâtes à la volaille

Beignet de poisson

Boulettes soja tomate basilic

Fondue de poireaux

Pennes à l'emmental

Camembert

Fromage frais aux fruits Bio

Pudding

Pêche à la crème

Corbeille de fruits

MERCREDI | 15
Nov

Salade croquante à la poire

Chennai d'haricots verts

Escalope de volaille grillée

Poisson du jour

Friand au fromage

Chou-fleur à l'oriental

Haricots blancs à la tomate

Gouda

Fromage frais nature

Mousse au pain d'épices

Pomme au four

Corbeille de fruits

JEUDI | 16
Nov

Salade verte au maïs

Roulade aux olives

Kefta à l'agneau sauce cumin

Paupiette de saumon sauce
oseille

Riz à l'indienne

Duo de courgettes et poivrons

Blé à la tomate

Mimolette

Yaourt nature

Crème citron

Compote tous fruits

Corbeille de fruits

VENDREDI | 17
Nov

Potage de légumes mijotés

Coleslaw

Chili haricots rouges pois chiches

Spaghetti sauce napolitaine

Carottes rondelles

Riz de grand-mère

Tomme blanche

Yaourt nature sucré

Pomme et fondue chocolat

Smoothie au lait de coco

Corbeille de fruits



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Plat
végétarien



Poisson
frais



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Ecole Alsacienne

