

Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont



LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05
Fev

Betteraves

Quiche végétale

Pommes grenailles rôties

Duo de haricots
verts et haricots beurrés

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

MARDI | 06
Fev

Potage de légumes

Poulet sauce champignons

Navets saveur du midi

Boulgour pilaf

Saint-Paulin

Gâteau au yaourt



LE NOUVEL AN
LUNAIRE
DU CHEF

JEUDI | 08
Fev

Soupe miso



Jambon grillé à l'ananas

Chop suey de légumes

Nouilles chinoises aux légumes

Fromage frais nature

Cocktail de fruits

VENDREDI | 09
Fev

Potage Musard

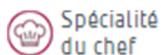
Nuggets de volaille

Riz pilaf

Petits pois

Brie

Flan chocolat



Spécialité
du chef



Recette
Signature

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Ecole Alsacienne



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine