

# Au menu cette semaine - Déjeuner Les fruits de saison sont



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 05  
Fev

## Betteraves

Salade verte à l'émmental

## Quiche végétale

Penne base égrené  
tomates herbes

Pommes grenailles rôties

Duo de haricots  
verts et haricots beurres

## Yaourt nature sucré

Camembert

Donuts au cacao

Compote de pommes

Fruits

MARDI | 06  
Fev

Pâté de campagne

Potage de légumes

## Poulet sauce champignons

Pizza au fromage

Acras à la morue

## Navets saveur du midi

Bouलगour pilaf

## Saint-Paulin

Yaourt nature

## Gâteau au yaourt

Flan vanille caramel

Fruits

MERCREDI | 07  
Fev

## Chennai d'haricots verts

Salade de blé vinaigrette

## Galopin de veau sauce moutarde

Omelette aux champignons

Filet de colin meunière

## Purée de pois cassés

Fondue de poireaux

## Yaourt aromatisé

Coulommiers

Mousse aux Petits Beurre

Pêche à la crème

Fruits



LE NOUVEL AN  
LUNAIRE  
DU CHEF

JEUDI | 08  
Fev

## Chou rouge sauce mangue

Soupe miso

## Jambon grillé à l'ananas

Riz cantonais

Saumonette sauce  
aux 2 moutardes

## Chop suey de légumes

Nouilles chinoises aux légumes

Tomme blanche

Fromage frais nature

## Rocher coco

Cocktail de fruits

Fruits

VENDREDI | 09  
Fev

Coquillettes sauce cocktail

Potage Musard

## Suprême de hoki

Nuggets de volaille

Pasta végétarienne

Riz pilaf

Petits pois

## Brie

Yaourt nature sucré

## Compote de pommes

Flan chocolat

Fruits



Nouvelle  
recette



Spécialité  
du chef



Plat  
végétarien



Pêche  
responsabl



Recette  
Signature



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe

Ecole Alsacienne

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine