

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Octobre - Déjeuner														
	Salade verte au maïs														
	Soupe miso				X						X				
	Boulettes au jus	X	X			X									
	Filet de colin sauce aigre douce				X	X									
	Quiche végétale	X	X	X											
	Lentilles														
	Méli-mélo de légumes														
	Assortiment fromages laitages	X													
	Compote pommes bananes														
	Fruits														
	Gaufre sauce chocolat	X	X	X							X				
	Mardi 08 Octobre - Déjeuner														
	Radis en salade														
	Salade italienne	X													
	Crumble de poulet au paprika	X	X				X								
	Fideuà au poissons	X	X		X	X		X	X						
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Chop suey de légumes														
	Laitage	X													
	Cake marbré	X	X	X											
	Fruits de saison														
	Orange à la cannelle														
	Mercredi 09 Octobre - Déjeuner														
	Œufs durs mimosa			X		X							X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Blé achard de légumes		X												
	Quiche saumon fumé	X	X	X	X					X					

																
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
	Roti de porc au thym															
	Haricots verts à la méditerranée (Sarran)	X	X	X						X	X					
	Pommes boulangères	X														
	Assortiment fromages laitages	X														
	Cake aux poires		X	X												
	Corbeille de fruits															
	Mousse Tagada	X									X					
	Jeudi 10 Octobre - Déjeuner															
	Chou blanc vinaigrette					X							X			
	Houmous de lentilles corail au cumin	X												X		
	Gnocchis à la napolitaine		X													
	Quiche provençale	X	X	X												
	Petits pois															
	Riz au maïs															
	Laitage	X														
	Compote pommes bananes															
	Fruit de saison															
	Gâteau à la framboise	X	X	X			X									
	Vendredi 11 Octobre - Déjeuner															
	Salade colombienne															
	Smoothie à la betterave	X				X										
	Blanquette de colin	X	X		X	X										
	Chipolatas grillées					X										
	Cocotte de légumes tajine	X	X													
	Ratatouille															
	Semoule		X													
	Laitage	X														
	Corbeille de fruits															
	Entremets praliné	X														
	Flan chocolat	X														