

## Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 14 Octobre - Déjeuner</b>														
	Croquant de salade					X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Boulettes d'agneau à l'indienne	X	X			X	X				X				
	Brandade de poisson	X			X	X									
	Pépinettes œufs brouillés miel et moutarde		X	X		X				X			X		
	Choux de Bruxelles	X													
	Riz à l'orientale						X						X		
	Fondu Président	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	<b>Mardi 15 Octobre - Déjeuner</b>														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Potage de légumes									X					
	Fajitas de légumes		X												
	Galette végétarienne	X	X								X				
	Poêlée de légumes chinoise														
	Pommes campagnardes														
	Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Pomme à la crème	X													
	Riz au lait	X													
	<b>Mercredi 16 Octobre - Déjeuner</b>														
	Croissant emmental	X	X	X											
	Salade de maïs					X							X		
	Boudin blanc sauce Porto	X	X	X		X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Parmentier lentilles corail et patate douce	X													
	Saumon sauce persil	X	X		X										
	Carottes colombo	X													
	Frites														
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas à la crème	X									X				
	Corbeille de fruits														
	Pudding	X	X	X											
	<b>Jeudi 17 Octobre - Déjeuner</b>														
	Compotée de poivrons et chèvre	X													
	Potage au butternut, crème de brebis et noix	X					X			X					
	Paupiette du pêcheur sauce crème de persil	X	X	X	X			X			X				
	Sauté de dinde aux poivrons	X	X												
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Carottes au basilic														
	Gratin de potiron	X	X												
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Baba au rhum		X	X							X				
	Compote pomme poire														
	Corbeille de fruits														
	<b>Vendredi 18 Octobre - Déjeuner</b>														
	Salade bar	X				X							X		
	Soupe miso				X						X				
	Colombo de poisson au lait de coco				X										
	Coquille à la bolognaise		X							X					
	Oeufs brouillés à la basquaise			X											
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Linguine sauce tomate basilic		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Buffet de desserts lactés	X									X				
	Corbeille de fruits														
	Crème café	X													