
















































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 18 Novembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Soupe miso				X						X				
	Boulette de lentilles sauce basquaise	X	X			X									
	Œufs gratinés au thym et aux oignons	X	X	X							X				
	Panaché de haricots	X													
	Poêlée de légumes verts	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Purée de pommes et coings														
	Pain		X												
	Mardi 19 Novembre - Déjeuner														
	Chou rouge pommes					X							X		
	Coquillettes sauce cocktail		X	X		X				X			X		
	Blanquette de saumonette	X	X		X	X				X					
	Riz achard de légumes														
	Sauté de porc au curry		X												
	Boulgour pilaf		X												
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Fraidou	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille Bio	X													
	Pomme à la crème	X													
	Pain		X												
	Mercredi 20 Novembre - Déjeuner														
	Pomme de terre sauce tartare			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Potage de lentilles														
	Acras de morue	X	X		X										
	Andouillette sauce moutarde à l'ancienne	X	X			X							X		
	Flan coquillettes et courgettes	X	X	X											
	Mélange de légume et haricot plat	X													
	Pommes frites														
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan abricotine	X													
	Pain d'épices		X												
	Pain		X												
	Jeudi 21 Novembre - Déjeuner														
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Salami	X				X							X		
	Grilladou de bœuf à la diable	X	X			X							X		
	Paupiette du pêcheur sauce crème de persil	X	X	X	X			X			X				
	Tajine saharienne		X												
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes spéculoos		X												
	Corbeille de fruits														
	Gâteau au chocolat anglaise à l'orange	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 22 Novembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes									X					
	Boulgour tandoori		X							X			X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Poisson du jour				X										
	Ravioli volaille	X	X	X						X			X		
	Blé Bio		X												
	Gratin d'épinards	X	X												
	Petit moulé	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Entremets au chocolat et pêche	X													
	Poire pochée cannelle	X		X		X									
	Pain		X												