

















































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 25 Novembre - Déjeuner														
	Champignons rémoulade			X		X							X		
	Potage aux carottes									X					
	Flan légumes boulgour œufs origan	X	X	X						X					
	Poisson du jour				X										
	Saucisse à la mexicaine									X					
	Carottes														
	Pépinettes		X												
	Fondu Président®	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pomme à la crème	X													
	Pain		X												
	Mardi 26 Novembre - Déjeuner														
	Céleri et tomate									X					
	Houmous et mouillettes		X			X									
	Gnocchi crème grana padano roquette	X	X												
	Omelette aux champignons	X		X											
	Blé et julienne de légumes	X	X							X					
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mercredi 27 Novembre - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Salade verte					X							X		
	Poisson du jour				X										
	Semoule lentilles maïs		X							X					
	Tartiflette de dinde et lardons	X													
	Haricots verts														
	Pommes de terre vapeur														
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane rôtie														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
	Pain		X												
	Jeudi 28 Novembre - Déjeuner														
	Potage patates douces curry									X					
	Salade surimi agrumes		X	X	X	X		X			X		X		
	Pique-nique	X	X	X											
	Poisson du jour				X										
	Poulet banane coco	X													
	Riz au colombo de poulet														
	Courgettes épices antillaises														
	Riz														
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake ananas coco	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Purée pommes mangues														
	Pain		X												
	Vendredi 29 Novembre - Déjeuner														
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Pommes de terre au curry					X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boulettes de bœuf au curry	X	X			X									
	Poisson du jour				X										
	Riz à l'indienne		X							X			X		
	Navets braisés														
	Semoule		X												
	Coulommiers	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème cannelle	X		X											
	Moelleux aux framboises	X	X	X											
	Pain		X												