

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Décembre - Déjeuner														
	Légumes à la grecque					X									
	Potage de potiron														
	Clafoutis courgettes, poivrons et mozzarella	X	X	X											
	Coquille sauce fromagere au jambon	X	X								X		X		
	Penne base égrené marocaine		X			X									
	Boulgour pilaf		X												
	Chou vert braisé	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas au sirop vanille														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Pain		X												
	Mardi 03 Décembre - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Salami	X											X		
	Chili haricots rouges pois chiches														
	Choucroute de poisson				X	X			X						
	Quenelles de volaille béchamel	X	X	X											
	Endives rôties														
	Riz aux petits légumes									X					
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert chocolat Bio	X													
	Riz au lait	X													
	Pain		X												
	Mercredi 04 Décembre - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Dahl de lentilles corail et pommes de terre														
	Fajitas volaille		X												
	Julienne de légumes	X								X					
	Pomme quartier épicée														
	Mimolette	X													
	Taillefine	X													
	Cake marbré	X	X	X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Jeudi 05 Décembre - Déjeuner														
	Céleri vinaigrette					X				X			X		
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Colin mariné à la mexicaine		X		X	X					X				
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Merguez					X									
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Fruits														
	Gâteau citron amande	X	X	X			X								
	Salade de fruits														
	Pain		X												
	Vendredi 06 Décembre - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Soupe cresson et croûtons	X	X				X								

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Brick chèvre miel et romarin	X	X								X				
	Nouilles chinoises		X	X						X	X				
	Blé pilaf		X												
	Gratin de poireaux	X	X												
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X									X				
	Poire au chocolat						X								
	Pain		X												