

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 27 Janvier - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Chou blanc vinaigrette					X							X		
	Galette tofu indienne Bio										X				
	Lieu noir sauce crème	X	X		X										
	Saucisse Knack												X		
	Frites														
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Fraidou	X													
	Yaourt nature	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Roulé framboises	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mardi 28 Janvier - Déjeuner														
	Mortadelle					X					X		X		
	Salade de pommes de terre					X							X		
	Gratin de la mer	X			X	X			X						
	Omelette moutarde et miel		X	X		X				X			X		
	Tajine de poulet aux dattes		X												
	Cereales gourmandes bio		X								X				
	Navets braisés														
	Tomme blanche	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille	X													
	Purée pommes poires														
	Pain		X												
	Mercredi 29 Janvier -														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Rillettes de sardines à la tomate	X	X	X	X	X							X		
	Soupe froide andalouse	X	X												
	Feuilleté emmental	X	X	X											
	Gratin au poisson et carotte	X			X	X									
	Jambon grillé														
	Petits pois														
	Purée de pommes de terre	X				X									
	Edam	X													
	Fondu Président®	X													
	Banane rôtie														
	Corbeille de fruits														
	Crème caramel	X													
	Pain		X												
	Jeudi 30 Janvier - Déjeuner														
	Chou chinois aux agrumes					X									
	Salade de haricots mungo		X								X				
	Cocotte de légumes tajine	X	X												
	Filet de colin sauce vierge				X										
	Nems poulet		X		X						X				
	Légumes à l'asiatique		X								X				
	Riz cantonais			X											
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gaspacho de mangue et kiwi														
	Moelleux noix de coco	X	X	X											
	Pain		X												
	Vendredi 31 Janvier -														
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Soupe à l'oignon croutons	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boulette de pois chiches sauce	X	X			X									
	Pizza margherita	X	X												
	Blé pilaf		X												
	Gratin d'épinards	X	X												
	Croûte noire	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs	X		X											
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												