

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 03 Mars - Déjeuner														
	Mousse petits pois menthe	X													
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Curry de petits pois, fèves et riz	X					X								
	Ravioli volaille	X	X	X						X			X		
	Saumonette sauce aux 2 moutardes	X	X		X	X							X		
	Carottes persillées	X													
	Lentilles									X					
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake marbré	X	X	X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 04 Mars - Déjeuner														
	Potage de courgettes									X					
	Salade de pommes de terre					X							X		
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Hachis Parmentier de crécy	X				X							X		
	Rougail saucisses														
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Riz pilaf														
	Fraidou	X													
	Fromage blanc	X													
	Buffet de pâtisseries	X	X	X			X				X	X			
	Corbeille de fruits														
	Mousse noix de coco	X													
	Pain		X												
	Mercredi 05 Mars - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chou rouge aux pommes					X							X		
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Blanquette de la mer aux légumes	X	X		X			X	X						
	Boudin blanc	X		X											
	Tarte à l'oignon	X	X	X											
	Epinards à la crème	X													
	Edam	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Clafoutis poires	X	X	X											
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs	X		X											
	Pain		X												
	Jeudi 06 Mars - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Boulettes soja sauce napolitaine					X					X				
	Pizza au chèvre	X	X	X											
	Petits pois à l'asiatique	X	X								X		X		
	Quinoa pilaf et brunoise de légumes									X					
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature	X													
	Cake aux pommes		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Vendredi 07 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Duo de courgettes et tomates					X									
	Cordon bleu tyrolienne	X	X	X						X	X		X		
	Filet de colin sauce citron	X	X		X	X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Quiche végétale	X	X	X											
	Coudes	X	X												
	Légumes couscous									X			X		
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Chocolat liégeois	X									X				
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												