

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Mars - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Endives locales vinaigrette					X							X		
	Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
	Galette aux champignons de Paris	X	X												
	Merguez					X									
	Carottes rôties														
	Pommes campagnardes														
	Petit moulé	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Biscuit roulé framboise	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc compotée poire	X													
	Pain		X												
	Mardi 11 Mars - Déjeuner														
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Velouté de légumes	X	X							X					
	Clafoutis aux légumes et chèvre	X	X	X		X				X			X		
	Samossa de légumes	X	X							X	X		X		
	Duo lentilles boulgour		X												
	Haricots verts														
	Edam	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille	X													
	Riz au lait	X													
	Pain		X												
	Mercredi 12 Mars - Déjeuner														
	Cake emmental olives	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots verts à l'échalote					X							X		
	Paëlla poulet	X							X						
	Papillote de colin				X										
	Tajine saharienne		X												
	Légumes couscous									X			X		
	Semoule		X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	Yaourt au miel	X													
	Pain		X												
	Jeudi 13 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Chou blanc aux raisins					X							X		
	Beignet calamar		X						X						
	Boudin blanc	X		X											
	Dahl de lentilles corail et pommes de terre														
	Poêlée de courgettes et poivrons														
	Torsades	X	X												
	Brie	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banana bread	X	X	X		X									
	Corbeille de fruits														
	Crème pralinée liégeoise	X	X				X				X				
	Pain		X												
	Vendredi 14 Mars - Déjeuner														
	Salade verte aux agrumes					X							X		
	Velouté champignons	X	X												
	Brandade de poisson	X			X	X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chausson de volaille bolognaise	X	X							X					
	Végétal haricots cocos curcuma					X				X					
	Epinards à la crème	X													
	Riz														
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												