

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Mars - Déjeuner														
	Potage au butternut									X					
	Salade verte au maïs					X							X		
	Filet de colin condiment ananas citron vert				X										
	Quiche végétale	X	X	X											
	Saucisse de Toulouse														
	Carottes locales persillées														
	Lentilles														
	Edam	X													
	Fromage frais nature	X													
	Beignet pomme		X	X											
	Corbeille de fruits														
	Pomme au four	X													
	Pain		X												
	Mardi 25 Mars - Déjeuner														
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Rosette beurre cornichons	X				X							X		
	Blanquette de colin épices paëlla	X	X		X										
	Penne bolognaise		X							X					
	Tarte aux poireaux	X	X	X											
	Navets braisés														
	Penne		X												
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mercredi 26 Mars - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Tartinable chou-fleur	X	X												
	Bouchée à la reine olives vertes	X	X	X							X				
	Clafoutis aux légumes et chèvre	X	X	X		X				X			X		
	Fish burger	X	X	X	X			X	X				X	X	
	Gratin de brocolis	X	X												
	Polenta gratinée	X													
	Bleu	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème pralinée liégeoise	X	X				X				X				
	Panna cotta sauce chocolat	X									X				
	Pain		X												
	Jeudi 27 Mars - Déjeuner														
	Cake breton	X	X	X											
	Chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
	Frittata à l'artichaut	X		X											
	Nuggets de blé		X												
	Ratatouille														
	Semoule		X												
	Camembert	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake crousti chocolat	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc et brisures de Spéculoos	X	X												
	Pain		X												
	Vendredi 28 Mars - Déjeuner														
	Raïta de concombre au yaourt	X				X									
	Salade indienne														
	Filet de colin à l'indienne				X	X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Galette tofu indienne Bio										X				
	Sauté de volaille à l'indienne		X												
	Duo brocolis chou-fleur sauce Indien	X		X						X			X		
	Riz à l'indienne	X													
	Assortiment fromages laitages	X													
	Brie	X													
	Corbeille de fruits														
	Halwa (gâteau de semoule Indien raisin)	X	X				X								
	Lassi mangue ananas	X													
	Pain		X												