

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 31 Mars - Déjeuner														
	Chou fleur cuit														
	Roulade de volailles					X					X		X		
	Boulettes de veau au jus à l'échalotte	X	X			X									
	Gratin au poisson et carotte	X			X	X									
	Tortis houmous végétarien		X							X					
	Chou vert braisé	X													
	Semoule		X												
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème citron	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 01 Avril - Déjeuner														
	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Chipolatas grillées					X									
	Filet de merlu sauce lombarde	X	X		X	X									
	Tarte flambée	X	X	X											
	Blé à la tomate	X	X												
	Haricots beurre à la provençale	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Roulé chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mercredi 02 Avril - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Chou rouge vinaigrette					X							X		
	Quiche asperges petits pois	X	X	X											
	Poulet Tex-Mex		X		X	X				X			X		
	Ravioli au saumon	X	X	X	X										
	Petits pois														
	Pommes campagnardes locales														
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet banane	X	X												
	Corbeille de fruits														
	Perle de coco	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 03 Avril - Déjeuner														
	Pomme céleri sauce yaourt	X				X				X					
	Radis beurre	X													
	Bœuf bourguignon		X												
	Clafoutis aux légumes et chèvre	X	X	X		X				X			X		
	Courgettes rôties														
	Riz à la napolitaine		X												
	Croûte noire	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Ananas														
	Corbeille de fruits														
	Moelleux bananes chocolat	X	X	X		X					X				
	Pain		X												
	Vendredi 04 Avril - Déjeuner														
	Caviar de carottes														
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Moules gratinées	X	X						X		X				
	Végétal aubergines haricots courgettes									X					
	Fondue de poireaux	X													
	Torti		X												
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Tapioca mangue coco	X				X									
	Pain		X												