

Liste des 14 allergènes principaux par recette

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 07 Avril - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
	Galette aux champignons de Paris	X	X												
	Saumonette				X										
	Tajine de poulet aux dattes		X												
	Blé à la canarienne		X							X					
	Crumble de légumes	X	X	X			X								
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Chou à la crème	X	X	X			X				X			X	
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 08 Avril - Déjeuner														
	Coleslaw			X		X							X		
	Houmous haricots blancs curry	X												X	
	Chili con carne														
	Colin sauce bobotie		X		X	X									
	Quiche poireaux parmesan	X	X	X											
	Blettes au gratin	X	X			X									
	Riz														
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crêpe au sucre	X	X	X											
	Salade de fruits														
	Pain		X												
	Mercredi 09 Avril - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Salade verte mimolette	X				X							X		
	Boudin noir aux oignons	X													
	Quiche végétale	X	X	X											
	Stick de colin pané citron		X		X										
	Frites														
	Haricots verts														
	Coulommiers	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Ile flottante	X		X			X								
	Panna cotta vanille	X													
	Pain		X												
	Jeudi 10 Avril - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Endives aux pommes locales					X							X		
	Colombo de poisson et riz				X										
	Nuggets de volaille		X												
	Tartiflette végétarienne	X													
	Boulgour pilaf		X												
	Courgettes Mexique														
	Bleu	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Gâteau tapioca coco	X				X									
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Vendredi 11 Avril - Déjeuner														
	Fromage de canuts	X				X									
	Lentilles feta carotte concombre	X				X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Crêpe fromage	X	X	X											
	Petits pois à la bolognaise	X				X									
	Brunoise de légumes	X								X					
	Coudes	X	X												
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille Bio	X													
	Crumble poires Nutella	X	X				X								
	Pain		X												